

PROGRAMACIÓ DE

L'OFICINA JOVE

TARDOR
2018

oficina **Jove**
III de l'Alt Empordà



PROGRAMACIÓ DE L'OFICINA JOVE

CURSOS I TALLERS

Dimarts:

- 5 / Taller de percussió corporal
- 5 / Taller de guitarra espanyola
- 6 / Taller d'ukelele (II)

Dimecres:

- 6 / Taller de cuina vegetariana i vegana
- 7 / Iniciació al ball electro swing
- 7 / Taller d'il·lustració

Dijous:

- 8 / Curs d'Agent Jove de Salut

Divendres:

- 8 / Club de rol
- 9 / Dansa interpretativa

Dissabte:

- 9 / Grup de teatre

ACTIVITATS DE CAP DE SETMANA

- 11 / **28 de setembre** / Càsting de dansa interpretativa
- 11 / **29 de setembre** / Càsting de teatre
- 12 / **6 d'octubre** / Sortida a PortAventura
- 12 / **20 d'octubre** / Festa jove - Sopar i concert
- Trobada d'entitats
- 13 / **3 de novembre** / Torneig Comarcal de FiFa 19
- 13 / **10 de novembre** / Nit de monòlegs a Peralada
- 14 / **17 de novembre** / *Masterclass* de ràdio
- 14 / **24 i 25 de novembre** / Acampada Agent Jove de Salut
- 15 / **1 de desembre** / Dia mundial contra la Sida
- 15 / **15 de desembre** / Esquiada Jove

DE L'ALT EMPORDÀ

SETEMBRE · DESEMBRE · 2018

ESDEVENIMENTS

- 17 / 19, 20 i 21 d'octubre / XX Trobada del Triangle Jove
- 17 / 9, 10 i 11 de novembre / IV Figueres Galàctica: espasa i bruixeria
- 18 / 10 de novembre / 7è Pavelló del pànic
- 18 / 1 d'octubre al 15 de novembre / Exposició TABÚ

FORMACIONS

- 19 / Nadal / Curs intensiu de Monitor de Lleure
- 19 / Nadal / Curs intensiu de Director de Lleure

INFORMACIÓ I SERVEIS

- 20 / Assessorament i informació
- 20 / FEM els deures
- 20 / Aula d'estudi / Punt UOC
- 21 / Espai Jove Creatiu · Buc d'assaig
- 21 / Sala d'ordinadors / WiFi Obert
- 22 / Okup'Alt 2019
- 22 / Servei de Mobilitat Internacional
- 23 / InfoSex

INSCRIPCIONS:

Oficina Jove de l'Alt Empordà
Anicet de Pagès, 2 / Figueres
Telf: 972 67 37 28

www.empordajove.cat

O també et pots
apuntar a través de:



CURSOS I TALLERS



★★★★



DIMARTS
DIJOUS **DIMECRES**
DISSABTES **DIVENDRES**



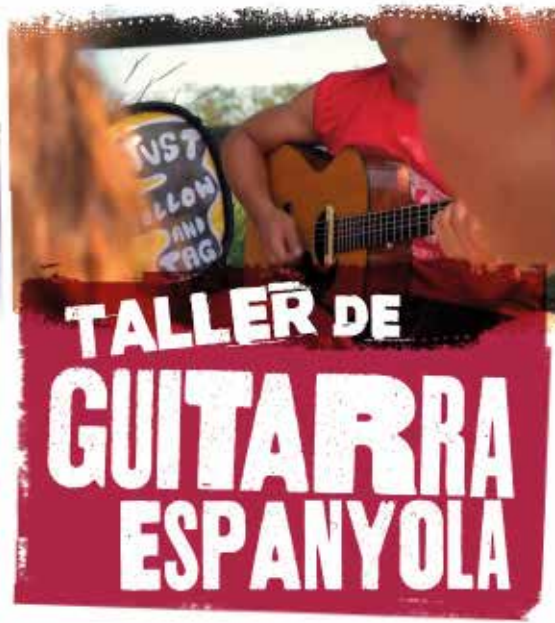


www.emporda.cat

TALLER DE PERCUSSIONÓ CORPORAL

Durada: 9, 16, 23 i 30 d'octubre
Dia / hora: dimarts de 18:00 h a 19:30 h
Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà
Participants: de 14 a 29 anys
A càrrec de: Xènia Gasull, percussionista
Preu: Gratuït

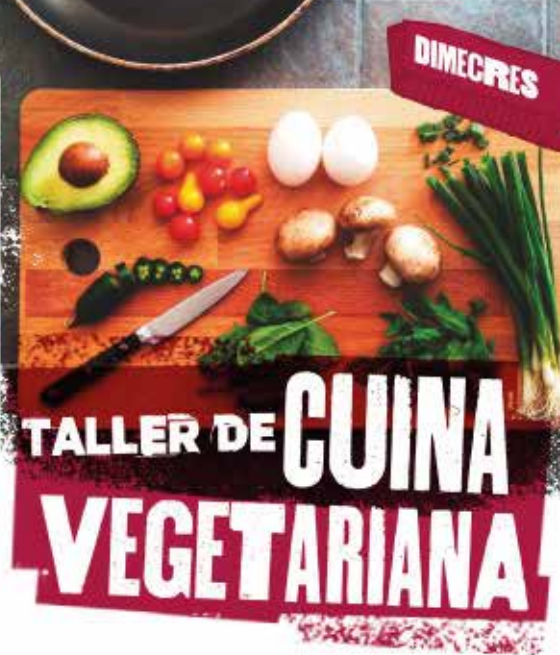
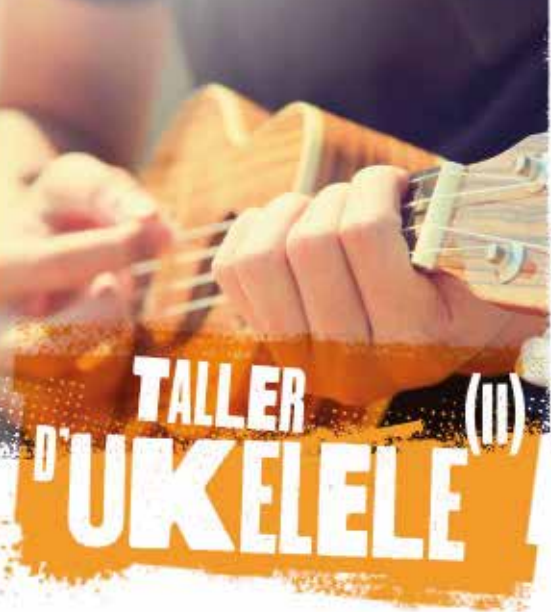
Tens el ritme a la sang i necessites demostrar-ho? O bé vols practicar i millorar el teu ritme i no saps com fer-ho? En aquest taller trobaràs les diferents tècniques i ritmes que s'utilitzen a la percussió corporal sense necessitar cap instrument.



TALLER DE GUITARRA ESPANYOLA

Durada: 6, 13, 20 i 27 de novembre
Dia / hora: dimarts de 18:00 h a 19:30 h
Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà
Participants: de 14 a 29 anys
A càrrec de: Ricard Benett, guitarrista
Preu: Gratuït

Taller d'iniciació i perfeccionament a la guitarra espanyola. Vine a descobrir la guitarra espanyola: tipus de rascat, punteig, acords, afinació, etc. Aprèn a tocar les cançons que més et fan sentir, i treu de dins teu el músic que portes amagat!



Durada: 4, 11 i 18 de desembre

Dia / hora: dimarts de 18:00 h a 19:30 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: Lluís Figueras, guitarrista i percussionista

Preu: Gratuït

Somewhere over the rainbow... T'agrada el so de l'ukelele i t'agradaria aprendre com es toca? O bé vols acabar de millorar el teu estil? Aprofita aquest taller per fer-te un gran ukelelista, i sigues l'ànima musical d'aquest Nadal.

Durada: 10, 17, 24 i 31 d'octubre

Dia / hora: dimecres de 18:00 h a 19:30 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: Inés, La Teka tallers de cuina

Preu: Gratuït

T'has plantejat incorporar plats vegetarians a la teva dieta? O bé vols saber com nodrir-te correctament amb una dieta vegetariana? De manera pràctica, amb plats originals i productes de Km0, us explicarem com ser originals i deliciosos a la nostra cuina.



INICIACIÓ AL BALL ELECTRO SWING

Durada: 7, 14, 21 i 28 de novembre

Dia / hora: dimecres de 17:30 h a 19:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: obert a tothom

A càrrec de: Montse, Swingats de l'Ala

Preu: Gratuït

It don't mean a thing, if you ain't got that swing!

Vine a ballar al més pur estil *vintage* mesclat amb house, electro i hip hop, que està arrasant des dels països nòrdics amb els seus ritmes més excèntrics i agosarats. Tu tan sols vine i deixa't portar per la música més excitant del moment!



TALLER D'IL·LUSTRACIÓ

Durada: 5, 12 i 19 de desembre

Dia / hora: dimecres de 18:00 h a 20:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: Anna Brugat, il·lustradora

Preu: Gratuït

T'agrada dibuixar? T'agradaria millorar la teva tècnica? Aquest és el teu taller. T'ensenyarem les bases d'una bona il·lustració, la composició de la imatge, la creació de personatges, com donar color, quines tècniques giren entorn de les grans il·lustracions i quins mitjans gràfico-plàstics es poden utilitzar.



CURS D'AGENT JOVE DE SALUT



CLUB DE ROL

Durada: d'octubre a novembre

Dia / hora: dijous de 17:30 h a 20:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: De 15 a 19 anys

A càrrec de: professionals de la Taula Comarcal de Salut Jove

Preu: Gratuït

Penses que la salut és important? Creus que ja ho saps tot sobre quins són els bons hàbits saludables? T'agradaria conèixer i aprendre de les experiències diàries dels professionals de la salut? Apunta't ja a la nova edició del Curs d'Agent Jove de Salut i aprofita per aprendre de la mà dels professionals de la comarca. El curs finalitzarà amb una estada en una casa de colònies totalment pagada.

Durada: d'octubre a desembre

Dia / hora: divendres de 18:00 h a 20:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: Oci Ficció

Preu: Gratuït · Inscripció prèvia · places limitades
Viu aventures increïbles en mons fantàstics i temps inversemblants. Introdueix-te a jocs com el Senyor dels anells, Star Wars, Aquelarre, Vampiro, Dungeons and Dragons... Tira els daus i que comenci l'aventura!



DANSA INTERPRETATIVA

Durada: d'octubre a maig

Dia / hora: divendres de 17:00 h a 21:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: A Mossegades

Preu: Gratuït · Places limitades

T'agrada el teatre? T'agrada la dansa? Has provat d'ajuntar les dues coses? Forma part d'aquest projecte de teatre i dansa on podràs, mitjançant el moviment i les tècniques d'expressió corporal, posar-te en la pell de diversos personatges, sentir diferents emocions i expressar el què la música et transmeti. No ho dubtis: participa i podràs actuar en una obra de dansa interpretativa plena de llum i color!

Més informació: amossegades@gmail.com



GRUP DE TEATRE

Durada: d'octubre a abril

Dia / hora: dissabtes de 10:00 h a 13:30 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 21 anys

A càrrec de: A Mossegades

Preu: Gratuït · Places limitades

Vols participar en el procés de creació d'una obra? T'interessa aprendre a actuar, expressar i interpretar? T'agradaria formar part d'un equip artístic? Vols compartir la teva vocació i les ganes d'estar a dalt d'un escenari? Vine i forma part de la companyia jove de teatre i participa en una producció teatral que es representarà a finals d'abril.

Més informació: amossegades@gmail.com

ACTIVITATS

DE CAP DE

SETMANA





CÀSTING DE DANSA INTERPRETATIVA

Dia / hora: divendres 28 de setembre,
17:00 h a 21:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 15 a 25 anys

A càrrec de: A Mossegades

Preu: Gratuït / Places limitades

Vols participar en una obra de teatre-dansa?
T'agrada ballar i expressar amb el teu cos? Vine al càsting per demostrar el teu talent i formar part del grup de dansa interpretativa, un projecte innovador, creatiu i divertit! Busquem gent amb empena, ganes d'expressar-se i pujar a l'escenari!

Més informació: amossegades@gmail.com



CÀSTING DE TEATRE

Dia / hora: dissabte 29 de setembre, matí i tarda

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 21 anys

A càrrec de: A Mossegades

Preu: Gratuït / places limitades

Vols mostrar el teu talent, les teves qualitats artístiques o les teves aptituds escèniques? Participa al càsting per formar part del grup de teatre de l'Oficina Jove. Busquem gent que canti, balli i interpreti! Gent sense vergonya i amb ganes de mostrar-se al món!

Més informació: amossegades@gmail.com



SORTIDA A PORT AVENTURA

Dia / hora: dissabte 6 d'octubre

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Preu: 35€ (entrada i bus inclòs)

Ja torna la tan esperada sortida a Port Aventura! Passa-t'ho d'allò més bé sense preocupar-te de la cartera, ja que el preu inclou l'entrada, els monitors i el desplaçament en bus. Espavila que les places volen!



FESTA JOVE SOPAR I CONCERT TROBADA D'ENTITATS

Dia / hora: 20 d'octubre

Lloc: Figueres

Participants: obert a tothom

A càrrec de: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Preu: Gratuït

Espai de trobada per als i les joves que estan involucrades en entitats juvenils de la comarca i participen activament en la promoció d'activitats alternatives d'oci i lleure. La jornada amenitzarà la trobada del Triangle Jove a partir del vespre, oferint un sopar per aquelles entitats assistents, i clourà amb un concert i festa jove.



TORNEIG COMARCAL FIFA19

Dia / hora: dissabte 3 de novembre
a les 16:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Preu: Gratuït i amb premis!

Ja tenim aquí la 7a edició del Campionat comarcal del rei dels videojocs futbolístics! Vine i demostra, juntament amb la teva parella, qui són els millors jugadors de l'Alt Empordà!



NIT DE MONÒLEGS A PERALADA

Dia / hora: 10 de novembre

Lloc: Sala del Cafè del Centre (Peralada)

A càrrec de: Associació de Joves de Peralada

Preu: la donació

Voleu passar una bona nit de riures amb amics escoltant monòlegs? Veniu a la nova edició de la Nit de Monòlegs i passareu una nit inoblidable!



MASTERCLASS DE RÀDIO

Dia / hora: dissabte 17 de novembre
de 16:00 h a 19:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: de 14 a 20 anys

A càrrec de: Txé Arana, periodista i actriu

Preu: Gratuït

Us fascina el món de la ràdio i no sabeu com començar la vostra trajectòria? Voleu aprendre de la mà dels millors? La mateixa Txé Arana, professional de la ràdio i televisió amb un recorregut de més de 25 anys, ens oferirà els coneixements i anècdotes que han format part de la seva llarga trajectòria professional.



ACAMPADA AGENT JOVE DE SALUT

Dia / hora: 24 i 25 de novembre

Lloc: Casa de colònies Casal de l'Albera
(La Jonquera)

Participants: joves inscrits al curs
Agent Jove de Salut

A càrrec de: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Preu: Gratuït

Sortida a una casa de colònies per a finalitzar la formació d'Agent Jove de Salut amb la realització d'un curmetratge per a la conscienciació en hàbits saludables conjuntament amb joves d'un altre país. Excliusiu pels joves que han realitzat el curs d'Agent Jove de Salut.

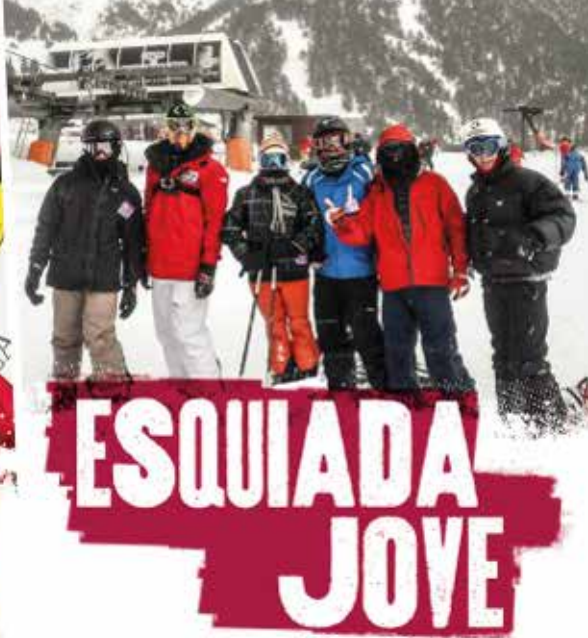


Dia / hora: 1 de desembre

Lloc: Figueres - Oficina Jove de l'Alt Empordà

A càrrec de: Oficina Jove de l'Alt Empordà -
Agents Joves de Salut

Creus que la malaltia de la sida ja s'ha extingit?
Saps que al 2017 més d'un milió i mig de
persones van contreure el virus de la sida? Vine
amb l'Oficina Jove i actua amb prevenció!
Realitzarem una jornada de conscienciació plena
de materials pels assistents!



Dia / hora: 15 de desembre, de 6:00 h a 22:00 h

Lloc: La Molina

Participants: de 14 a 29 anys

A càrrec de: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Preu: 40€ (forfait i bus inclòs)

T'apassiona la neu? Necessites ser el primer en
posar-te els esquis i estrenar les pistes? Vine a
l'esquiada jove que organitzem des de l'Oficina
Jove i aconseguim-ho amb aquesta sortida d'un
dia a La Molina.



ALTRES

ESDEVENIMENTS





XX TROBADA DEL TRIANGLE JOVE

Durada: 19, 20 i 21 d'octubre

Lloc: Figueres

Participants: obert a tothom

Preu: 55€ (necessària inscripció prèvia)

Trobada anual de les diferents entitats juvenils i consells locals de joventut que formen part dels Consells de joventut de les Illes Balears, Catalunya i València, i a altres joves interessats, amb objectiu d'aprofundir en un tema d'especial interès pels joves. Aquest any es tractarà l'apoderament dels i les joves davant de les diferents formes de poder adult. Així, a través de ponències i grups de treball s'analitzarà què és el poder adult, com es manifesta i de quina manera s'hi pot fer front. El lema triat és "Davant l'adulcentrisme, apoderem-nos!".

Més informació: www.trianglejove.org



Dia / hora: 9, 10 i 11 de novembre

Lloc: Figueres – Oficina Jove de l'Alt Empordà

A càrrec de: Oci Ficció

Preu: Gratuït

L'associació Oci Ficció de Figueres celebra la 4a edició de les jornades Figueres Galàctica.

En aquesta ocasió el gènere d'espasa i bruixeria serà l'eix vertebral d'un bon grapat d'activitats que es realitzaran al llarg del cap de setmana.

Més informació: www.ocificcio.com



VII PAVELLÓ DEL PÀNIC

Dia / hora: dissabte 10 de novembre

Lloc: Vilamalla. Pavelló Poliesportiu Municipal

Participants: obert a tothom

A càrrec de: Associació de Joves Vilamallencs
L'associació de joves Vilamallencs organitza la setena edició del Pavelló del pànic. Aquest any es celebrarà el dissabte 10 de novembre a partir de les 20 h al pavelló de Vilamalla. Com cada any, a part del recorregut de terror hi haurà també actuacions a l'esplanada del pavelló.



Dia / hora: octubre i novembre

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

A càrrec de: Oficina Jove de l'Alt Empordà - ICD

Preu: Gratuït

*«És sempre agradable que et diguin "piropos"?
Qui decideix quan sí o quan no? Quan lliguem...
tot s'hi val? Què vol dir consentiment, què són
els límits, què és el "sexpredding" i la
cosificació? Sabem detectar l'assetjament...?»*

Amb 4 murals físics, dues estructures externes i un joc web, l'exposició incitarà a la reflexió i al debat sobre l'objectiu central: la violència sexual.



CURS INTENSIU DE MONITOR DE LLEURE

Dia / hora: Nadal

Lloc: Vilamalla, Pavelló Poliesportiu Municipal

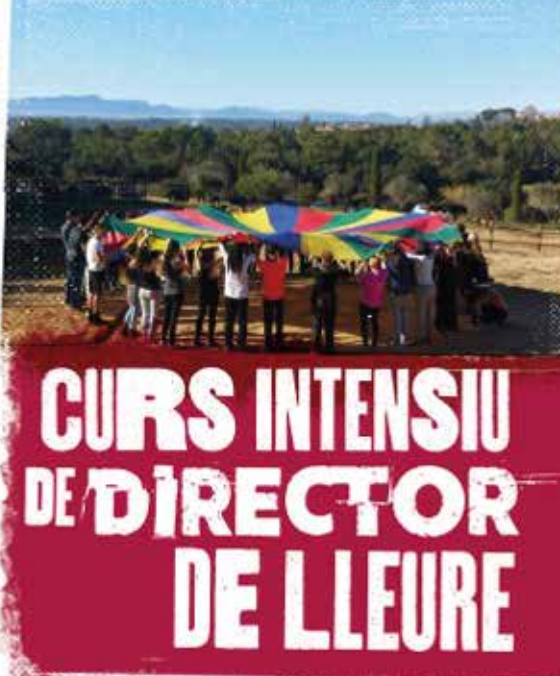
Participants: a partir de 18 anys

A càrrec de: Escola Empordà

Preu: 265€ · Inscripció prèvia

Aprofita el Nadal per a treure't el carnet de monitor, el qual et permetrà treballar en el món del lleure a l'estiu!

Més informació: www.escolaemporda.cat



CURS INTENSIU DE DIRECTOR DE LLEURE

Dia / hora: Nadal

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà

Participants: a partir de 18 anys

A càrrec de: Escola Empordà

Preu: 325€ · Inscripció prèvia

Curs oficial i intensiu de director/a de lleure per a dirigir casals, camps de treball, campaments... Aprofita aquest Nadal per treure't el carnet de director i poder treballar a l'estiu dirigint activitats de lleure.

Més informació: www.escolaemporda.cat

INFORMACIÓ I SERVEIS



Tots els serveis són gratuïts / Anicet de Pagès, 2 / Figueres / 972 67 37 28

ASSESSORAMENT I INFORMACIÓ

Dia / hora: De dimarts a divendres de 16:00 h a 20:00 h
Atenció personalitzada i específica per a joves que tinguin dubtes o preguntes d'àmbits formatius, laborals, d'oci o salut. És recomanable demanar cita prèvia, al correu aserra@altemporda.cat

Dia / hora: de dimarts a divendres de 17:00 h a 19:00 h
Servei de suport als deures per a joves d'ESO que necessitin un cop de mà a l'hora de fer els deures, estudiar els exàmens o realitza les seves tasques acadèmiques.

FEM ELS DEURES



AULA D'ESTUDI – PUNT UOC

Dia / hora: dilluns de 9:00 h a 16:00 h i de dimarts a divendres de 9:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 20:00 h
Espai dotat de llibres de consulta, viatgeteca, pissarra i ordinadors per a joves que vulguin tenir un espai on fer els deures o estudiar tranquil·lament. Alhora també s'ofereix suport als estudiants de la UOC amb recollida de títols, informacions i retorn de llibres, així com informació i espais als estudiants de la IOC.

ESPAI JOVE CREATIU

BUC D'ASSAIG



Dia / hora: De dimarts a divendres de 16:00 h a 21:00 h i dissabte de 9:00 h a 14:00 h

Doble espai on els joves poden demostrar la seva vena artística i potenciar la seva creativitat. Per un costat, hi ha el Buc d'Assaig, una sala insonoritzada i equipada per a la pràctica musical de grups o solistes; i per l'altre, la sala d'arts escèniques per a practicar dansa, teatre o ball.

En ambdós espais es realitzen cursos, tallers i masterclass i, a més, es cedeixen hores perquè els joves practiquin lliurement. El buc d'assaig també disposa d'un **Home Studio** que permet als grups de música enregistrar les seves pròpies maquetes.

SALA

DE DINAMITZACIÓ

WiFi OBERT



Dia / hora: Els dilluns de 9:00 h a 14:00 h i de dimarts a divendres de 9:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 20:00 h.

Sala amb ordinadors per a l'auto-consulta i per a la realització de treballs o tràmits administratius. També es disposa d'una xarxa Wifi oberta per a l'ús de dispositius propis amb connexió a internet, d'un armari amb jocs de taula, d'un futbolí, d'una taula de ping-pong i d'una diana amb dards.



OKUP'ALT 2019

Dia / hora: inscripcions a partir del 5 de novembre. Inici de la formació al febrer. Projecte de formació professionalitzadora per a joves de 16 a 24 anys, en el qual s'aprèn un ofici de manera pràctica (peruqueria i estètica, tasques forestals i jardineria, manteniment i pintura), i es donen les eines necessàries per a trobar feina.

SERVEI DE MOBILITAT INTERNACIONAL



Dia / hora: De dimarts a divendres.

Atenció personalitzada i acompanyament per a joves que vulguin anar a estudiar, treballar o realitzar tasques de voluntariat a l'estranger. Per concertar cita, contacteu amb: mjnavarro@altemporda.cat

masturbació
desig sexual
abús sexual
cançons
sexualitat
relacions
sexuals
sexualitat

INFO SEX

Dia / hora: 1r i 3r dimecres de mes, 18:00 h

Lloc: Oficina Jove de l'Alt Empordà
Tens dubtes, qüestions, dilemes, problemes o maldecaps i busques respostes sobre sexe i sexualitat?
Troba la teva resposta amb les **píndoles** i les **xerrades informatives** i/o demana hora per correu a

infosex@altemporda.cat

o bé parla per:

 +34 697 143 910

També et podem donar cita prèvia per poder parlar de manera confidencial i individualitzada amb la llevadora.

A càrrec de: les llevadores de l'ASSIR i la sexòloga de l'Oficina Jove.

WWW. EMPORDAJOVE.CAT



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

oficina **Jove**
III de l'Alt Empordà

FEM!



Ajuntament
de Figueres



CONSELL COMARCAL
DE L'ALT EMPORDÀ



Diputació de Girona



joventutfigueres



@AltEmpordaJove



@Empordajove