



PROGRAMACIÓ DE  
L'OFICINA  
JOVE  
DE L'ALT  
EMPORDÀ

GENER-JUNY-2018

oficina **Jove**  
de l'Alt Empordà

# PROGRAMMACIÓ DE L'OFICINA JOVE

## CURSOS I TALLERS

### *Dimarts:*

- 5 / Taller de rock guitar
- 5 / Taller de màgia
- 6 / Taller de caixó flamenc

### *Dimecres:*

- 6 / Esquerda digital
- 7 / Dansa afro fusió
- 7 / Contemporània fusió
- 8 / Zumba

### *Dijous:*

- 8 / Deures i jocs
- 9 / Feminisme i autodefensa
- 9 / Dibuix manga
- 10 / Video amb càmera rèflex

### *Divendres:*

- 10 / Club de rol
- 11 / Travel in English

### *Dissabte:*

- 11 / Grup de teatre
- 12 / Dansa interpretativa

## ACTIVITATS DE CAP DE SETMANA

- 13 / 20 de gener / Càsting dansa interpretativa
- 13 / 27 de gener / Xerrada: recursos pels exàmens!
- 14 / 3 de febrer / Ràdio · Divendres Nit
- 14 / 23 de febrer / Sortida Barça · Madrid (bàsquet)
- 15 / 3 de març / Formació: Home Studio
- 15 / 10 de març / Jornada de Mobilitat Internacional
- 16 / 7 d'abril / #FemXarxa · Taller d'emocions
- 16 / 14 d'abril / Matinal de tennis taula
- 17 / 19 de maig / Millora el so al local d'assaig
- 17 / 26 de maig / Dia de l'orgull *freak*
- 18 / 30 de juny i 1 de juliol / Encomarca't · Intercanvi a la Noguera

# DE L'ALT EMPORDÀ

## GENER - JUNY - 2018

### ESDEVENIMENTS

- 19 / 8 de març / ♀ Dia de la dona
- 19 / 17 de març, 21 d'abril i 12 de maig / Cicle InfoSex
- 20 / 23 d'abril / Concurs de fotos de Sant Jordi
- 20 / 1 de maig / Torneig 3x3 de bàsquet
- 21 / 18, 19 i 20 de maig / Estrena: Grup de teatre  
Oficina Jove
- 21 / del 18 al 23 de juny / Setmana d'Acció Musical
- 22 / Juliol / Casal Jove
- 22 / Juliol / Brigada Jove

### INFORMACIÓ I SERVEIS

- 25 / Assessorament i informació
- 25 / Garantia Juvenil
- 25 / Aula d'estudi / Punt UOC
- 26 / Espai Jove Creatiu · Buc d'assaig
- 26 / Sala d'ordinadors
- 27 / Servei de Mobilitat Internacional
- 27 / InfoSex

### FORMACIONS

- 23 / Febrer, març i abril / Okup'Alt 2018
- 23 / Setmana Santa / Curs de premonitor
- 24 / Setmana Santa / Curs de monitor
- 24 / Abril i maig / Curs d'Informador  
turístic en francès

### INSCRIPCIONS:

**Oficina Jove de l'Alt Empordà**  
Anicet de Pagès, 2 / Figueres  
Telf: 972 67 37 28

[www.empordajove.cat](http://www.empordajove.cat)

O també et pots  
apuntar a través de:



# CURSOS I TALLERS

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DISSABTES**

**DIVENDRES**



## TALLER DE ROCK GUITAR

**Durada:** 6, 13, 20 i 27 de febrer, 6 i 13 de març

**Dia / hora:** dimarts de 18:30 h a 20:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Lluís Figueras, guitarrista

**Preu:** Gratuït

Taller d'iniciació a la guitarra rock. Tocarem diferents tipus de guitarres utilitzades en aquest gènere musical. Descobrirem alguns dels secrets més ben guardats dels *guitar heroes* i els seus estils característics. Una bona oportunitat per conèixer un dels instruments més espectaculars de tots els temps!



## TALLER DE MÀGIA

**Durada:** 20 de març, 3, 10, 17 i 24 d'abril

**Dia / hora:** dimarts de 18:30 h a 20:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** a partir de 14 anys

**A càrrec de:** Karlus Soler, mag

**Preu:** Gratuït

Vols convertir-te en el "rei de les festes"? Vols sorprendre als teus amics amb jocs de mans i trucs de cartes? Inicia't en la creació d'il·lusions amb aquest taller exclusiu per joves. Descobreix els misteris del món de la màgia i aprèn trucs senzills i d'impacte.



foto: Cestudi offlamenco.com

# TALLER DE CAIXO FLAMENC

**Durada:** 8, 15, 22 i 29 de maig, 5 i 12 de juny

**Dia / hora:** dimarts de 18:30 h a 20:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** a partir de 14 anys

**A càrrec de:** Ruffo Iranzo, baterista i percussionista

**Preu:** Gratuït

Descobreix aquest instrument de percussió tan característic, els seus orígens i usos en el present. Per assistir a aquest curs no cal tenir nocions de percussió, tot i que es treballaran els ritmes més habituals i algunes de les possibilitats d'aquest versàtil instrument.



**DIMECRES**

# ESQUERDA DIGITAL

**Durada:** de febrer a maig

**Dia / hora:** dimecres de 16:00 h a 18:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** obert a tothom

**A càrrec de:** 4t ESO de La Salle Figueres

**Preu:** Gratuït

Joves, tot i que sobradament preparats, ajudaran a tots aquells que vulguin aprendre a navegar per internet, a relacionar-se a través de les xarxes socials, a utilitzar un telèfon intel·ligent o a treballar amb processadors de textos. Entra al segle XXI i ajuda'ns a acabar amb l'esquerda digital que ens separa



# DANSA AFRO FUSIÓ

**Durada:** 21, 28 de febrer i 7, 14 i 21 de març

**Dia / hora:** dimecres de 18:00 h a 19:30 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Espai Mira

**Preu:** Gratuït

Trenquem amb les danses típiques i tòpiques i descobrim noves maneres de moure el cos, mesclant els ritmes tradicionals africans amb la música contemporània. Fusiona't amb els ritmes africans i no deixis de ballar!



# CONTEMPORÀNIA FUSIÓ

**Durada:** 4, 11, 18 i 25 d'abril

**Dia / hora:** dimecres de 18:00 h a 19:30 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Espai Mira

**Preu:** Gratuït

T'agradaria poder expressar el que sents amb la música? Poder descobrir una nova manera de comunicació a través del ball? A l'Oficina Jove et facilitem aquest espai d'expressió mitjançant la dansa contemporània.



# ZUMBA

**Durada:** 9, 16, 23 i 30 de maig

**Dia / hora:** dimecres de 18:00 h a 19:30 h

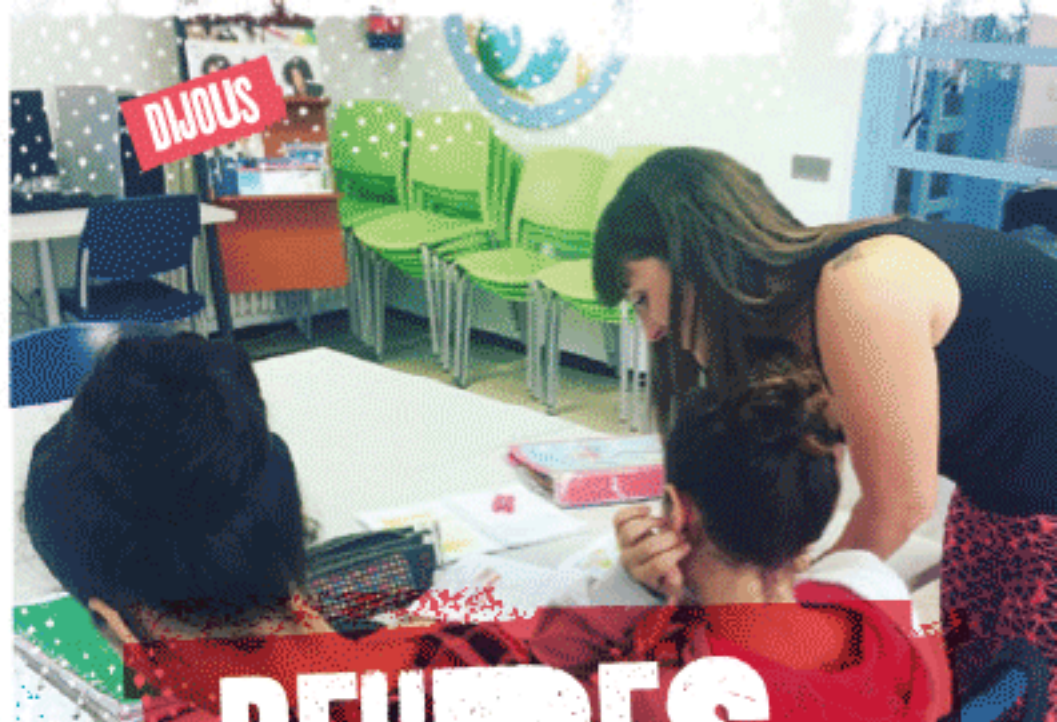
**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Espai Mira

**Preu:** Gratuït

Necessites moure el cos i treure tota l'energia que hi tens? Ara a l'Oficina Jove podràs ballar amb el ritme de les cançons més actuals, acosta't i experimenta les classes de zumba amb més energia!



# DEURES / JOCS

**Durada:** gener a maig

**Dia / hora:** dijous de 17:00 h a 19:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 12 a 16 anys

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Necessites un cop de mà per acabar els deures? Tens dubtes i no saps resoldre els problemes? Necessites un espai tranquil per poder treballar? No busquis més, aquí trobaràs l'espai i la persona adequada.





## FEMINISME I AUTODEFENSA

**Durada:** 1, 8, 15 i 22 de febrer

**Dia / hora:** dijous, de 18:00 h a 19:30 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** dones i trans de 15 a 25 anys

**A càrrec de:** Blanca Muñoz Núñez

**Preu:** Gratuït

S'oferirà un espai per fomentar el treball col·lectiu afavorint la seguretat i la cohesió entre dones. L'objectiu del taller és promocionar l'autodefensa feminista com a mecanisme contra les violències masclistes. Vine, comparteix recursos i empodera't!



## DIBUIX MANGA

**Durada:** 1, 8, 15 i 22 de març

**Dia / hora:** dijous de 18:00 h a 19:30 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Anna Brugat, il·lustradora

**Preu:** Gratuït

Ets dels que espera amb impaciència l'arribada del Saló del Manga? El teu ídol és Akira Toriyama? Si et fascina la cultura japonesa i les historietes amb dibuix, inscriu-te abans no et quedis sense places perquè en aquest taller aprendràs a fer els teus propis esbossos com un dibuixant de manga professional, treballant la trama, el traç i perfeccionant la teva tècnica.



# TRAVEL IN ENGLISH

**Durada:** 2, 9, 16 i 23 de març

**Dia / hora:** divendres de 17:00 h a 18:30 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 15 a 29 anys

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà  
(professor nadiu)

**Preu:** Gratuït

Potser per viatjar, potser per estudiar, potser per treballar o, fins i tot... per lligar a l'estiu! L'anglès és útil per a tot i per a tothom. Vine a l'oficina jove i aprèn a viatjar en anglès. *Come on!*



**Durada:** d'octubre a abril

**Dia / hora:** dissabtes de 10:00 h a 13:30 h

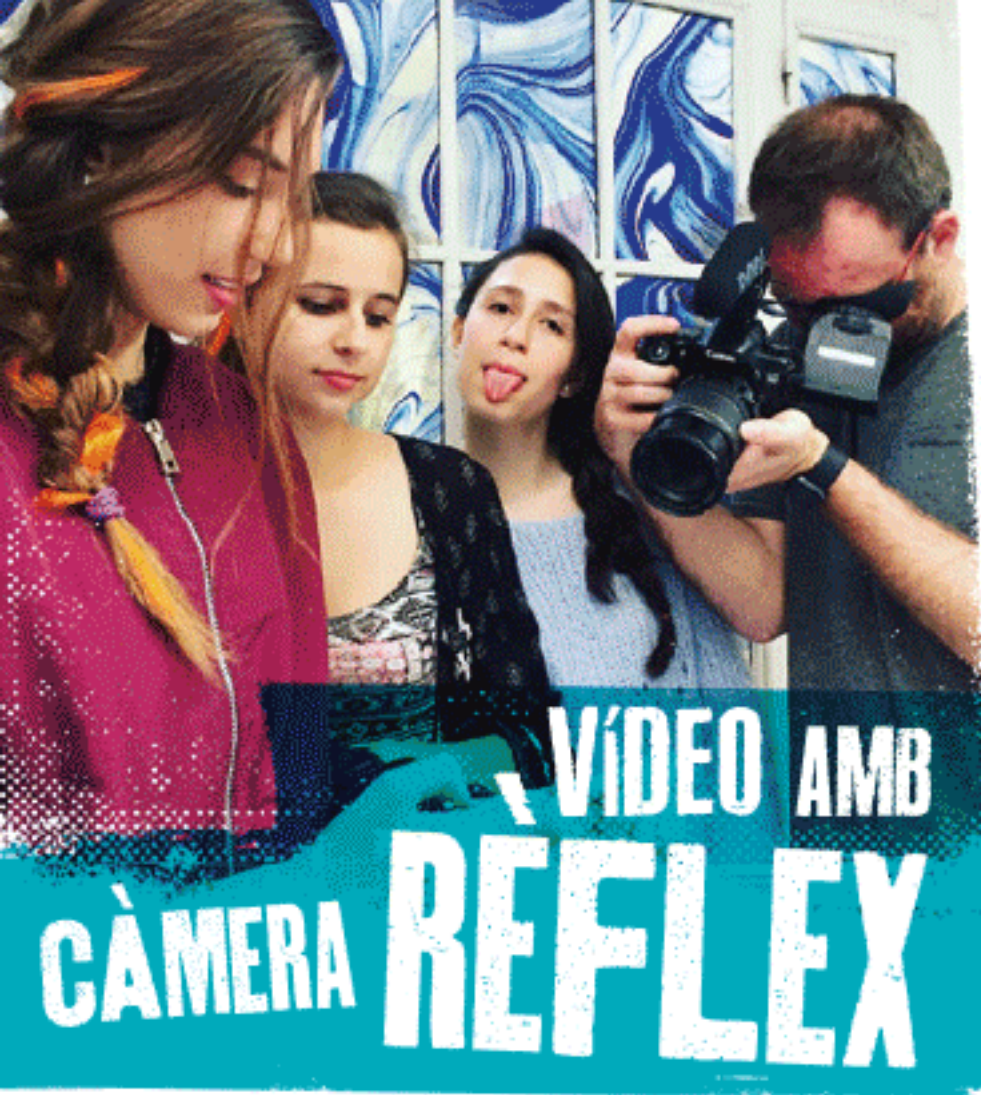
**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 21 anys

**A càrrec de:** A Mossegades

**Preu:** Gratuït · Places limitades

Vols participar en el procés de creació d'una obra? T'interessa aprendre a actuar, expressar i interpretar? T'agradaria formar part d'un equip artístic? Vols compartir la teva vocació i les ganes d'estar dalt d'un escenari? Vine i forma part de la companyia jove de teatre i participa en una producció teatral que es representarà a finals d'abril.



## CÀMERA REFLEX

### VÍDEO AMB

**Durada:** 5, 12, 19 i 26 d'abril, 10 i 17 de maig

**Dia / hora:** dijous de 18:00 h a 19:30 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Marçal Escobedo Salvadó

**Preu:** Gratuït

Tal com sonal Aprèn les millors tècniques per a fer el teu muntatge amb una càmera rèflex i converteix-te en el director de la teva obra. Sigui per a un curtmetratge, un videoclip, un spot promocional... sigui pel que sigui, aprendreu tots els aspectes de producció de vídeo des del principi fins al final.



## CLUB DE ROL

**Durada:** tot l'any

**Dia / hora:** divendres de 18:00 h a 20:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Oci Ficció

**Preu:** Gratuït · Inscripció prèvia / places limitades

Viu aventures increïbles en mons fantàstics i temps inversemblants. Introdueix-te en jocs com el *Senyor dels anells*, *Star Wars*, *Aquelarre*, *Vampiro*, *Dungeons and Dragons*... Llança els daus i que comenci l'aventura!



# DANSA INTERPRETATIVA

**Durada:** de gener a juny

**Dia / hora:** dissabtes de 10:00 a 12:00 h

**Lloc:** Casal Cívic Figueres · Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 25 anys

**A càrrec de:** A Mossegades

**Preu:** Gratuït

T'agrada el teatre? T'agrada la dansa? Has provat d'ajuntar les dues coses? Forma part d'aquest projecte de teatre i dansa on podràs, mitjançant el moviment i les tècniques d'expressió corporal, posar-te en la pell de diversos personatges, sentir diferents emocions i expressar el que la música et transmeti. No ho dubtis: participa i podràs actuar en una obra de dansa interpretativa que es farà a finals de juny..

Més informació: [amossegades@gmail.com](mailto:amossegades@gmail.com)



# ACTIVITATS DE CAP DE SETMANA





# CÀSTING DANSA INTERPRETATIVA

**Dia / hora:** dissabte, 20 de gener, de 16:00 h a 20:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 15 a 25 anys

**A càrrec de:** A Mossegades

**Preu:** Gratuït / Places limitades

Vols participar en una obra de teatre i dansa?

T'agrada ballar i expressar-te a través del teu cos?

Vine al càsting per demostrar el teu talent i formar part del grup de dansa interpretativa, un projecte innovador, creatiu i divertit. Busquem gent amb empenta, ganes d'expressar-se i pujar a l'escenari.

Més informació: [amossegades@gmail.com](mailto:amossegades@gmail.com)



# XERRADA RECURSOS PELS EXÀMENS!

**Dia / hora:** dissabte, 27 de Gener, de 10:00 h a 12:30 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Acadèmia Fita

**Preu:** Gratuït / places limitades

Vols millorar els teus resultats en els exàmens?

T'agradaria descobrir tècniques de memorització fàcil i saber quin tipus de memòria tens? O descobrir diferents tècniques d'estudi? O bé millorar en els teus esquemes? Guarda't la data a l'agenda i inscriu-t'hi abans de quedar-te sense plaça!



**Dia / hora:** dissabte, 3 de Febrer a les 10:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

Ràdio de Vilafant

**Participants:** de 14 a 19 anys

**A càrrec de:** Divendres Nit – Ràdio Vilafant

**Preu:** Gratuït

T'agrada escoltar la ràdio i algun cop t'has plantejat saber com es fa un programa? No t'ho perdis i para bé l'orella perquè ara tens l'oportunitat d'estar en antena cada divendres. Els joves del programa *Divendres Nit* us ensenyaran com preparar la vostra pròpia escaleta, posar-la en escena i, si compliu les expectatives, us convidaran al seu directe. Bona nit des de Ràdio Vilafant!

**Més informació:** [www.divendresnit.com](http://www.divendresnit.com)



# SORTIDA BARÇA MADRID

**Dia / hora:** divendres, 23 de Febrer a les 17:00 h

**Lloc:** Estació d'autobusos de Figueres

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Preu per confirmar

T'agrada el bàsquet i vols veure un dels clàssics? Des de l'Oficina Jove t'ho posem fàcil. Vine a veure el partit en directe del Barça – Madrid i a més aprofita per a patinar sobre gel. Si t'agrada patinar i t'agrada el bàsquet, no et pots perdre aquest clàssic!



## FEM XARXA TALLER D'EMOCIONS

**Dia / hora:** dissabte, 7 d'Abril, a les 9:30 h

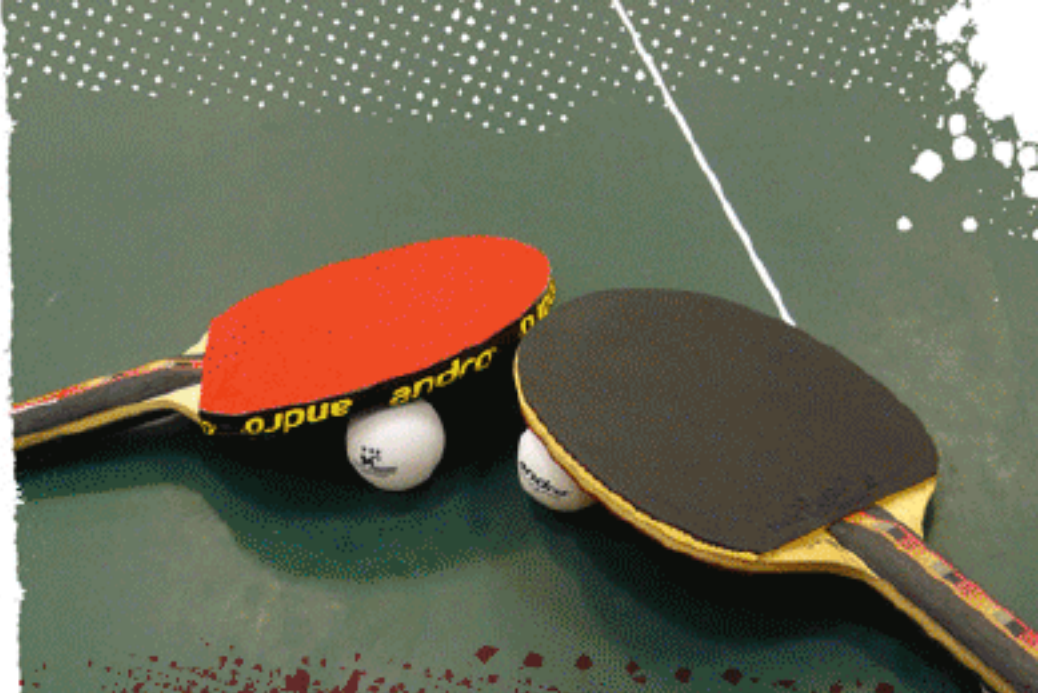
**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** entitats juvenils comarcals

**A càrrec de:** CLJF i Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Amb un esmorzar sobre la taula, les entitats juvenils comarcals estan convidades a posar en comú el seu dia a dia, i alhora conèixer altres entitats que puguin ésser cultiu de projectes i noves sinergies. Tot seguit, es realitzarà un taller anomenat «Et sento, em sents?» que tindrà per objectiu que els participants coneguin noves maneres de treballar la seva gestió emocional.



## MATINAL DE TENNIS TAULA

**Dia / hora:** dissabte, 14 d'Abril

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Club T.T. Tramuntana

**Preu:** Gratuït

Creus que ets el rei del ping-pong? Sabies que és un esport olímpic i en realitat es diu tennis taula? Marca't la data al mòbil, perquè els esportistes del Club Tennis Taula Tramuntana t'ensenyaran trucs i tècniques per millorar el teu joc. Tindrem sorpreses i et posarem a prova.



# FORMACIÓ DE HOME STUDIO

**Dia / hora:** dissabte, 3 de març, a les 10:00h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Rocktail

Aprèn a gravar les teves pròpies maquetes amb el nou equipament del Buc d'Assaig i extreu el màxim partit a les teves composicions. Ara ja no podràs dir que no tens temes per mostrar-te al món!



# JORNADA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

**Dia / hora:** dissabte, 10 de Març

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** obert a tothom

**A càrrec de:** SETEM, Alberg Costa Brava,

Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Treball, estudis, lleure, voluntariat, cooperació, intercanvi... sabies que hi ha un munt de possibilitats per anar a l'estranger? Vine i podràs conèixer de primera mà les opcions per viatjar de manera econòmica, fer de voluntari en camps de solidaritat internacionals o en un alberg d'Europa dins el projecte Hi Connect... i molt més!





## TALLER INTENSIU MILLORA EL SO AL LOCAL D'ASSAIG

**Dia / hora:** dissabte, 19 de maig a les 10:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** a partir de 14 anys

**A càrrec de:** Francesc Agustí, tècnic de so i guitarrista

**Preu:** Gratuït

Si ets jove i tens un grup de música aquest taller intensiu t'interessa. Aprèn com millorar i treure el millor so al teu propi local d'assaig. S'explicaran els principis bàsics de l'acústica, la distribució d'amplificadors, la posició dels músics al local, etc.



## DIA DE L'ORGULL FREAK

**Dia / hora:** dissabte, 26 de Maig

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Oci ficció, Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Rol, mons fantàstics, jocs de cartes, miniatures, wargames, Star Wars, jocs de taula, concursos de Cosplay... T'apassionen aquestes coses i tens ganes de provar-ho? Doncs aquesta serà la teva jornada inoblidable! Suma't a la concentració i vine a fer pinya perquè la farem grossal



# ENCOMARCA 'T INTERCANVI A LA NOGUERA

**Dia / hora:** 30 de juny i 1 de juliol

**Lloc:** la Noguera

**Participants:** de 18 a 29 anys · Entitats comarcals

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

Oficina Jove de la Noguera

**Preu:** 20 €

Vols passar un cap de setmana a la Noguera i conèixer-la? Un grup de joves ens farà una visita per la seva comarca i ens ensenyarà diferents projectes culturals i espais naturals. Després serà el nostre torn: haurem de fer d'amfitrions als mateixos joves, que ens tornaran la visita a l'Alt Empordà.



ALTRES



ESDEVENIMENTS





# DIA DONA DE LA DONA

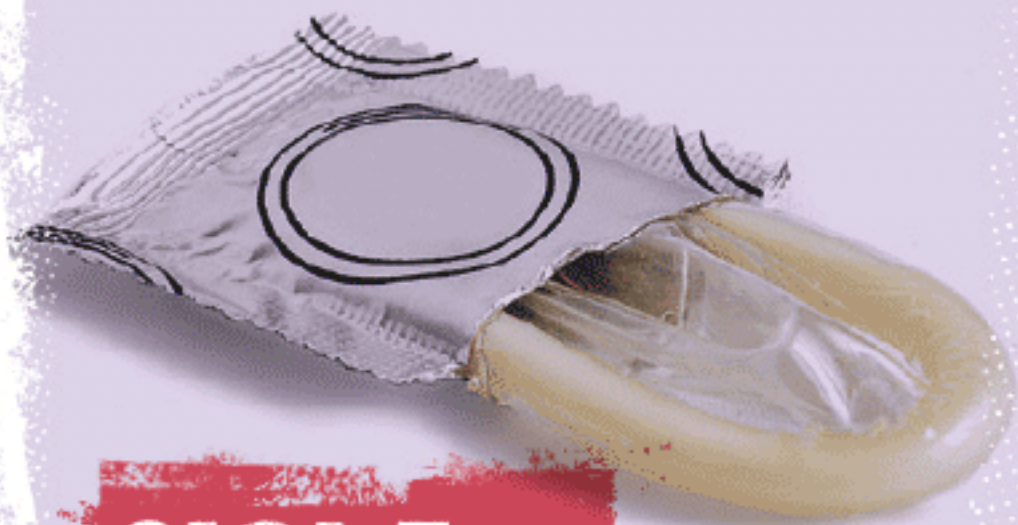
**Dia / hora:** dijous, 8 de Març

**Lloc:** Figueres

**Participants:** obert a tothom

**Preu:** Gratuït

Conjunt d'actuacions, entre les quals hi haurà diferents performances, debats, cinefòrums... per tractar les violències de gènere i per recalcar la necessitat de lluitar en contra de les desigualtats que afecten la dona i que es perpetuen des d'una societat de base masclista i patriarcal.



# CICLE INFOSEX

**Dia / hora:** dissabtes, 17 de març, 21 d'abril i 12 de maig, d'11:00 h a 13:00 h

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 16 a 29 anys

**A càrrec de:** Sexòloga de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Cicle de xerrades sobre diferents aspectes de la sexualitat i dels dubtes que es puguin generar entorn a diferents temàtiques.



# ESTRENA: GRUP DE TEATRE OFICINA JOVE

**Dia / hora:** 18, 19 de maig a les 20:00 h  
i 20 de Maig, a les 18:00 h

**Lloc:** Teatre Bon Pastor

**Participants:** obert a tothom

**A càrrec de:** A Mossegades

Estrena de l'espectacle del Grup de Teatre de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà que, sota la direcció de l'equip de A Mossegades, ha assajat al llarg dels mesos d'octubre a maig. Una obra de creació pròpia, construïda a partir de les aportacions de tots els integrants del grup, amb música, teatre i reflexió. Una obra sobre la vida, la felicitat, els marcians... Teatre de ciència ficció.



# SETMANA D'ACCIO MUSICAL

**Dia / hora:** del 18 al 23 de Juny

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** obert a tothom

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Dijous 21 de juny, en motiu del dia internacional de la música, celebrem la Setmana d'Acció Musical on els concerts a les places i carrers seran les principals activitats que es duran a terme. Tots els grups del Buc d'Assaig podran actuar-hi, així com d'altres grups comarcals. La setmana és complementada amb una xerrada, una *masterclass* i amb la 7<sup>a</sup> batucada de bateries organitzada per l'escola de música "Allegro" del Casino Menestral Figuerenc.



## CONCURS DE FOTOS DE SANT JORDI

**Dia / hora:** dilluns, 23 d'Abril

**Lloc:** comarca de l'Alt Empordà

**Participants:** obert a tots els participants de l'Alt Empordà

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Fotografia i comparteix a través de les xarxes socials la teva Diada de Sant Jordi. Explota la teva creativitat i aconsegueix algun dels fantàstics premis que oferim des de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà i demostra que ets tot un artista.



**Dia / hora:** dimarts, 1 de Maig

**Lloc:** antic Pavelló Municipal de Figueres

**Participants:** de 14 a 29 anys

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Reviu la màgia del bàsquet 3x3 amb el torneig de les Fires i Festes de Santa Creu. Feu un equip d'entre 3 i 5 jugadors i demostreu qui és el rei de la pista.



## CASAL JOVE

**Dia / hora:** Juliol

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** de 12 a 16 anys

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Parc aquàtic, acampada, caiac, excursions, paddle surf, gimcanes, sortides, paintball, bici, piscina, futbolí, tallers, jocs... i molt més en un espai on tu tries i decideixes què fer. Vine i descobreix què fa únic el casal jove!



## BRIGADA JOVE

**Dia / hora:** Juliol

**Lloc:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Participants:** a partir de 16 anys

**A càrrec de:** Oficina Jove de l'Alt Empordà

**Preu:** Gratuït

Vols realitzar un voluntariat? Tens ganes d'aprofitar l'estiu, conèixer joves amb inquietuds similars, i aportar el teu granet de sorra per la comunitat? A la Brigada Jove realitzarem tasques de rehabilitació per un espai de la comarca, on vosaltres sigueu els protagonistes en la seva creació i transformació.

FORMACIONS



## OKUP'ALT 2018

**Dia / hora:** Febrer, març i abril  
**Inscripcions a partir del 6 de Novembre.**

**Inici de la formació al febrer.**

Projecte de formació professionalitzadora per a joves de 16 a 24 anys, en el qual s'apren un ofici de manera pràctica (perruqueria i estètica, tasques forestals i jardineria, manteniment i pintura) i es donen les eines necessàries per a trobar feina.



## CURS DE PREMONITOR

**Dia / hora:** 26, 27 i 28 de març

**Participants:** de 14 a 17 anys

**Lloc:** Pre1 (Casal de l'Albera), Pre2 i PreSuperior  
(Ca n'Oliver)

**A càrrec de:** Escola Empordà

**Preu:** 180 €

Curs intensiu de premonitor de lleure per a introduir-te en el món de l'educació no reglada. Anima't i descobreix un món apassionant!

**Més informació a:** [www.escolaemporda.cat](http://www.escolaemporda.cat)



# CURS DE MONITOR

**Dia / hora:** Setmana Santa

**Participants:** a partir de 18 anys

**A càrrec de:** Escola Empordà

**Preu:** 265 €

Aprofita la Setmana Santa per treure't el carnet de monitor que et permetrà treballar en el món del lleure aquest estiu

**Més informació a:** [www.escolaemporda.cat](http://www.escolaemporda.cat)



# CURS D'INFORMADOR TURÍSTIC EN FRANCÈS

**Dia / hora:** del 23 d'abril al 31 de maig, de 9:00 h a 14:00 h de dilluns a divendres

**Participants:** inscrits a garantia juvenil

**A càrrec de:** Cambra de Comerç

**Preu:** Gratuït

Curs adreçat a tots aquells joves que vulguin treballar d'informadors turístics, fer temporada d'estiu com a guia turístic, iniciar-se professionalment en l'àmbit del turisme o simplement millorar el seu francès de la millor manera possible.



# INFORMACIÓ I SERVEIS



Tots els serveis són gratuïts / Anicet de Pagès, 2 / Figueres / 972 67 37 28

**Dia / hora:** de dimarts a divendres de 16:00 h a 20:00 h  
Atenció personalitzada i específica per a joves que tinguin dubtes o preguntes d'àmbits formatius, laborals, d'oci o salut. És recomanable demanar cita prèvia, al correu [aserra@altemporda.cat](mailto:aserra@altemporda.cat)

## ASSESSORAMENT I INFORMACIÓ

## GARANTIA JUVENIL

**Dia / hora:** dilluns de 9h a 16h, de dimarts a dijous de 9h a 14h i de 16h a 19h, divendres de 9h a 14h.

Servei d'assessorament i acompanyament en el programa per a joves de 16 a 29 anys que no estiguin estudiant i es trobin actualment sense feina. S'ofereixen eines, cursos i ofertes laborals per canviar aquesta situació.

[www.facebook.com/garantiajuvenil.altemporda](http://www.facebook.com/garantiajuvenil.altemporda)

## AULA D'ESTUDI – PUNT UOC



**Dia / hora:** dilluns de 9:00 h a 16:00 h i de dimarts a divendres de 9:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 20:00h  
Espai dotat de llibres de consulta, viatgeteca, pissarra i ordinadors, per a joves que vulguin tenir un espai on fer els deures o estudiar tranquil·lament. Alhora també s'ofereix suport als estudiants de la UOC amb recollida de títols, informacions i retorn de llibres, així com informació i espais als estudiants de la IOC.

# ESPAI JOVE CREATIU BUC D'ASSAIG



**Dia / hora:** De dimarts a divendres de 16:00 h a 21:00 h i dissabte de 9:00 h a 14:00 h.

Doble espai on els joves poden demostrar la seva vena artística i potenciar la seva creativitat. Per un costat, hi ha el Buc d'Assaig, una sala insonoritzada i equipada per a la pràctica musical de grups o solistes; i per l'altre, la salad'arts escèniques per a practicar dansa, teatre o ball.

En ambdós espais es realitzen cursos, tallers i masterclass i, alhora, es cedeixen hores perquè els joves practiquin lliurement. L'Oficina Jove també ofereix servei d'assessorament i d'informació musical.

# SALA D'ORDINADORS



**Dia / hora:** Els dilluns de 9:00 h a 14:00 h i de dimarts a divendres de 9:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 20:00 h.  
Sala d'ordinadors per a l'autoconsulta i per a la realització de treballs o tràmits administratius.



# SERVEI DE MOBILITAT INTERNACIONAL

**Dia / hora:** de dimarts a divendres

Atenció personalitzada i acompanyament per a joves que vulguin anar a estudiar, treballar o realitzar tasques de voluntariat a l'estranger. Per concertar cita, contacteu amb: [mjnavarro@altemporda.cat](mailto:mjnavarro@altemporda.cat)

# INFO SEX

**Dia / hora:** de dimarts a divendres.

Tens dubtes, qüestions, dilemes, problemes o maldecaps i busques respostes sobre sexe i sexualitat? Troba la teva resposta amb les **pindoles** i les **xerrades informatives** i/o demana hora per correu a [infosex@altemporda.cat](mailto:infosex@altemporda.cat). També pots trucar a l'Oficina Jove de l'Alt Empordà i et donarem cita perquè puguis parlar de manera confidencial amb una professional i, si ho necessites, et podem posar en contacte directe amb una llevadora del CAP.



+34 697 143 910

**A càrrec de:** les llevadores de l'ASSIR i la sexòloga de l'Oficina Jove.



# WWW.



# EMPORDAJOVE.CAT



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

oficina **Jove**  
de l'Alt Empordà

**FEMO!**



Ajuntament  
de Figueres



CONSELL COMARCAL  
DE L'ALT EMPORDÀ



Diputació de Girona



joventutfigueres



@AltEmpordaJove



@Empordajove